

## 実施報告書

# ロコモ健康フォーラム 2022

# ロコモフレイルを知ろう！

## ～あなたの足腰、コロナで弱っていませんか？～

### ▽開催の趣旨

今回は「ロコモ健康フォーラム 2022 ロコモフレイルを知ろう！～あなたの足腰、コロナで弱っていませんか？～」と題して開催いたしました。

この2年間、コロナでの活動を自粛した生活によって、私達の体や足腰の筋力は低下し、持久力も失われています。ロコモ年齢の増悪が2年早まったといってもよく、問題なのは、高齢者ほどその影響は大きいこと、また、自粛生活を続ける限り認知されにくいということなどです。

アフターコロナには、まさしくこの「失われた2年間」の体力を取り戻す事が求められています。

「ロコモフレイルを知ること」は、現在の体力状態を評価し、改善に向けての様々な運動を提供してくれる有用な方法と考えます。

「ロコモ健康フォーラム 2022」では、多くの方に参加していただき「失われた2年間」の体力を取り戻すことに挑戦していただくことを目的として開催いたしました。

## ▽ 「ロコモ健康フォーラム 2022」 実施概要

(1) 日時: 令和4年11月19日(土) 14:00~16:20

(2) 会場: 阿倍野区民センター大ホール (644名定員)  
(大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118)

(3) 参加者数: **173名**

※コロナ対策のため一席ずつ座席間隔を空けて使用したため、  
使用可能席数を定員の半分の322名としました。

(3) 名義:

主 催/ 大阪臨床整形外科医会(OCOA) 共 催/ 産経新聞社  
後 援/ 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会、阿倍野区医師会  
協 賛/ アステラス製薬株式会社、旭化成ファーマ株式会社、  
アヅヴィ合同会社、第一三共株式会社、大正製薬株式会社、  
帝人ヘルスケア株式会社、日本臓器製薬株式会社、  
久光製薬株式会社、ファイザー株式会社、持田製薬株式会社、  
三笠製薬株式会社、雪印メグミルク株式会社

(12社、順不同)

(4) 内容:

▽開会の挨拶 藤本 啓治 (OCOA 会長) (5分)

▽講演1 「ロコモを知って楽しく生きよう！アフターコロナ！」 (40分)  
木下 裕介 (木下整形外科医院院長・整形外科医)

▽講演2 「ロコトレで元気な足腰を取り戻しましょう」 (40分)  
宮田 重樹 (宮田医院院長・整形外科医)

▽ロコモ予防健康ソング 「歌って笑って心と体の健康体操」 (40分)  
リピート山中 (笑いと涙の吟遊詩人)

▽閉会の挨拶 木下 裕介 (OCOA 副会長) (5分)

※産経新聞紙上でフォーラムの内容をまとめた特集を掲載予定。

(12月23日掲載予定・夕刊約31万部発行、協賛社広告の掲出あり)

## ■ロコモ健康フォーラム 2022 収支報告

項 目	適 用	収 入	支 出
事業協賛金	@10,000×12社	1,200,000	
	大阪臨床整形外科医会	650,000	
会場費	阿倍野医師会の後援により無料		0
会場設備使用費	スクリーン、映像機材等		50,000
印刷物制作費	チラシ(4000部)、当日プログラム(500部)		80,000
講師謝礼	4名分(レポート、木下、宮田、司会者)		300,000
事務局運営諸費	参加者応募対応、当日事業運営等 (参加証制作発送費込み)		250,000
紙面特集費	産経新聞紙面費(告知、採録記事PR) ※製作費含む		1,170,000
小 計		1,850,000	1,850,000
差 引			0

(消費税別)

### 参考

▽開催前の予算組案 (いずれも税別)

#### 【収入】 広告・事業協賛費(見込み)

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| ① 製薬会社等(16社) @10万円×16社(見込み) | 160万円 |
| ② 大阪臨床整形外科医会(OCOA)          | 65万円  |

合計: 225万円

#### 【支出】 事務局(産経新聞開発)取り纏め(一式)

- |  |       |
|--|-------|
| ① 講師費、会場費設備使用料、運営費、各種製作費<br>※会場費は免除規定により無料 | 75万円  |
| ② 新聞告知、記事特集制作掲載費                           | 150万円 |

合計: 225万円