

2025ロコモ健康フォーラム



認定NPO法人 全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 事務局

人生100年時代！ 美味しい食事と楽しい運動！！

～あなたも私も脱ロコモ！！～

令和6年度より健康日本21(第三次)が展開され、健康寿命の延伸・健康格差の縮小を目指す。とされています。そのためには生活習慣の改善、生活習慣病の発症予防と重症化予防が重要で、そのためには、楽しい食事を取ることや、楽しい運動をする事が不可欠です。生活習慣病・オーラルフレイルとロコモフレイルとの関連性を知って頂き、健康な心と身体を持続けて頂き皆で脱ロコモフレイルを目指していきましょう！！

500名 参加無料

事前申し込み制

※定員になり次第
締め切ります

日時

7/6

日

13:00開演
(16:20終演予定)

会場

松原市文化会館 (大阪府松原市田井城1-3-11)

▶元希者エクササイズ(松原市老人クラブ連合会)

▶講演1「年をとれば、糖尿病管理も
フレイル・ロコモ対策」独立行政法人労働者健康安全機構
大阪ろうさい病院 総長

楽木 宏実先生

▶講演2「お口の中から健康を」

北海道医療大学歯学部卒業
松原市歯科医師会理事

芝野 雅一先生

▶講演3「宮田・木下ロコトレ教室」

宮田 重樹(宮田医院院長)

木下裕介(木下整形外科医院)



アクセス

近鉄南大阪線(各停)「高見の里駅」下車 徒歩7分
近鉄南大阪線(準急)「河内松原駅」下車 徒歩12分

■主催／大阪臨床整形外科医会(OCO) ■後援／全国ストップ・ザ・ロコモ協議会、松原市医師会、松原市歯科医師会
■協賛／日本臓器製薬株式会社、大正製薬株式会社、旭化成ファーマ株式会社、鈴木義肢装具株式会社、科研製薬株式会社
第一三共株式会社、あゆみ製薬株式会社



講演1 年をとれば、糖尿病管理も フレイル・ロコモ対策

1984年大阪大学医学部卒業、1989～91年米国ハーバード大学・スタンフォード大学留学、2007年大阪大学医学系研究科老年・腎臓内科学教授、2015年内科学講座再編により老年・総合内科学教授、2023年大阪労災病院院長、2024年同総長。専門は、老年医学および高血圧学。

講師／
独立行政法人 労働者健康安全機構
大阪ろうさい病院 総長

らくぎ ひろみ
楽木 宏実 先生



講演2 お口の中から 健康を

北海道医療大学歯学部卒業、松原市歯科医師会理事。松原市地域医療介護推進委員。歯科訪問診療について充実した治療を。モットーに診療所内での治療はもちろん訪問先での治療についても25年間日々追及している。

講師／
北海道医療大学歯学部卒業
松原市歯科医師会理事

しばの まさいち
芝野 雅一 先生



講演3 ロコトレ教室

木下整形外科医院院長、大阪臨床整形外科医会（OCCOA）副会長。福岡大学医学部卒。川崎医科大学附属病院、大阪府立身体障害者福祉センター附属病院、清恵会病院勤務などを経て平成14年から木下整形外科医院勤務、20年から院長。令和4年5月より松原市医師会会長。



講師／木下整形外科医院院長・整形外科医 きのした ひろすけ
木下 裕介



宮田医院院長。奈良県立医科大学卒。富田林病院などを経て平成11年、宮田医院開院。OCCOAや介護予防ネットワーク協会の理事など公職多数。著書に「死ぬまで歩ける下半身のつくり方」（大和書房出版）など多数。

講師／宮田医院院長・整形外科医・ロコモコーディネーター みやた しげき
宮田 重樹

お申し込み方法

ハガキ、ファクス、Eメールでお申し込みください。

※応募者の個人情報は、参加証の発送と運営事務局からの連絡のみに使用いたします。

参加希望の方は氏名、参加人数、〒・住所、電話番号をご記入のうえ、ファックスかハガキ、Eメールでお申し込みください。ファックス、Eメールの場合は件名に「ロコモ健康フォーラム」と記入してください。※定員になり次第、締め切らせていただきます。

ハガキ

〒556-8666(住所不要)

産経新聞開発「ロコモ健康フォーラム」事務局

ファクス

06-6633-2709

Eメール

forum@esankei.com

【お問い合わせ】電話06-6633-6834(平日10時～18時、土・日・祝休み)
産経新聞開発「ロコモ健康フォーラム」事務局

ロコモ健康フォーラム参加申込書

送信先
ロコモ
健康フォーラム
事務局

FAX 06-6633-2709
Eメール forum@esankei.com

お名前	(歳)	連絡先	TEL.
ご住所 (参加証送り先)	〒	参加人数 (本人を含む)	名

※先着順で参加証を郵送します。定員になり次第、締め切ります。